

## Seniorenerholungswochen für Körper, Geist und Seele

### Sie sind ...

- über 70, selbständig in der Lebensführung und vielleicht im Alltag viel alleine

### und suchen ...

- Erholung in einem liebevoll begleiteten Urlaub
- neue Bekanntschaften
- Impulse für das spirituelle und praktische Leben

### Wir bieten Ihnen ...

- Gemeinschaft, Austausch, Begegnungen
- kleine Wanderungen, Spaziergänge, Ausflüge
- Bewegungsübungen, humorvolles Gedächtnistraining
- kreative Aktivitäten, Singen, Spielen, Musizieren



# Caritas

Seniorenarbeit

## Seniorenerholungs- wochen 2024

### Lebensfreude tanken

## Anmeldung

**Turnus 1: bis 5. April 2024**

**Turnus 2 und 3: bis 26. April 2024**

### Gertrud Hefel

M 0676-88420 4018

Montag und Donnerstag von 8.30 – 11.30 Uhr  
Bahnhofstraße 9, 6850 Dornbirn  
(neue Adresse)  
gertrud.hefel@caritas.at

Ansuchen auf Ermäßigung  
bei Einpersoneneinkommen bis € 1.827  
bei Ehepaaren bis € 2.690  
mit Beilage des Einkommensnachweises/  
Pensionsbescheid



Foto: Chandan Chaurasia (Unsplash)





## Turnus 1 Bizau

**Gasthaus Pension Taube (kein Lift!)**  
18. Mai bis 25. Mai 2024

Natur erleben – Kraft schöpfen –  
sich wohlfühlen  
Begleitung: Maria Nußbaumer und Team

**Preis für 7 Tage Vollpension,  
Betreuung und Programmgestaltung**

Einzelzimmer € 749  
Doppelzimmer € 749

## Turnus 2 St. Gallenkirch

**Erholungsheim Maria Hilf**  
8. Juni bis 15. Juni 2024

Miteinander unterwegs sein – innehalten –  
Kraft für den Alltag schöpfen  
Begleitung: Christine Müller und Team

**Preis für 7 Tage Vollpension,  
Betreuung und Programmgestaltung**

Einzelzimmer € 725  
Doppelzimmer € 711

## Turnus 3 St. Gallenkirch

**Erholungsheim Maria Hilf**  
22. Juni bis 29. Juni 2024

Gemeinschaft erleben – Natur genießen –  
Lebensfreude tanken  
Begleitung: Christine Müller und Team

**Preis für 7 Tage Vollpension,  
Betreuung und Programmgestaltung**

Einzelzimmer € 725  
Doppelzimmer € 711